

FICHE  
**TECHNIQUE**

SENSATHÉ

Tisane diurétique N°3 BIO  
confort urinaire



*Scannez-moi!*

# IDENTIFICATION BOTANIQUE

## TISANE DIURÉTIQUE N°3 BIO

**Noms :** Tisane diurétique N°3 BIO  
confort urinaire

**Saveur :** Herbacée, lavande

**Conditionnement :** Plantes séchées, en vrac

**Origine :** Mélange international

**Composition par ordre d'importance :**

- Fleur et feuille de bruyère
- Feuille de bouleau
- Sommité fleurie reine-des-prés
- Partie aérienne de prêle
- Fleur de lavande

### PROPRIÉTÉS ET UTILISATIONS

#### Les bienfaits de cette tisane

- Contribue au confort urinaire
- Contribue à la santé rénale et de la vessie
- Contribue à l'élimination de l'eau et des toxines par les reins
- Contribue à réduire la rétention d'eau
- Contribue au confort articulaire
- Favorise la perte de poids (en complément de mesures diététiques)
- Contribue à réduire l'aspect cellulite

#### Caractéristiques

- Technique de récolte : Manuelle ou mécanique
- Produit sec, vendu en vrac
- Cultivé ou sauvage
- Conditionnement : sac kraft/carton/sous vide
- Conserver à l'abri de la chaleur, la lumière et l'humidité

#### Caractéristiques organoleptiques

- Forme : Coupe herboristerie
- Aspect : Fragments de taille hétérogène
- Granulométrie, taille : 2 - 10 mm

#### Conseils d'utilisation en tisane

- 1 càs pour 250 ml
- Temps d'infusion : 10 minutes
- Température de l'eau : 90 à 100°C
- Jour et soir
- Boire 3 à 4 tasses par jour hors repas
- Cure de 3 semaines

### CERTIFICATION BIO

#### Certification biologique

- Certifié par FR-BIO-09
- Absence de colorant, d'additif, de conservateur, d'OGM, d'ionisation et de nanotechnologies sur ce produit.



*Nos conseils, conseils de préparations, indications, contre-indications et propriétés ne sont données ici qu'à titre informatif et ne peuvent substituer à une consultation médicale ainsi qu'à une ordonnance médicale.*

*Nos produits ne peuvent substituer à un régime alimentaire varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain.*

*Nous nous appuyons sur des usages traditionnels des plantes en phytothérapie. On retrouve ces informations de façon régulière et de manière confirmée en milieu scientifique et dans des ouvrages spécialisés en phytothérapie.*

*Pour tout usage dans un but thérapeutique ou pour confirmer les usages de nos produits, veuillez consulter un professionnel de santé. Toutes nos informations et nos conseils, ne sauraient engager notre responsabilité.*

*Herboristerie Sensathé*

